



PREPARACIÓN CONSEJOS Y RECURSOS

GENERAL - HURACÁN

Un muy buen recurso para la preparación ante emergencias es

[ready.gov](https://www.ready.gov) en los EE. UU. [getprepared.gc.ca](https://www.getprepared.gc.ca) en Canadá

Las 5 "P" para llevar contigo (además de personas) si tienes 5 minutos para evacuar:

- Recetas médicas
- Mascotas
- Papeles: pasaporte, certificados de nacimiento, licencia de matrimonio, tarjeta de seguro social, información del seguro, etc.
- Teléfono
- Fotos: importantes

Una adición que no es "P" sería una lista de números de teléfono escrita en caso de que la batería de tu teléfono personal se agote y tengas la oportunidad de usar uno diferente para hacer llamadas. Si el tuyo está muerto, ¿cómo sabrías los números a los que llamar si no estuvieran escritos en algún lugar?

Si vas a evacuar, haz reservaciones de hotel si no planeas pasar tiempo con familiares y/o amigos. Asegúrate de que el hotel sea "amigable con las mascotas" y asegúrate de llevar los suministros necesarios para mascotas como:

- Collar con información de identificación para ti
- Comida y agua para muchos días
- Ropa de cama
- Juguetes favoritos
- Medicamentos si corresponde
- Registros de vacunación
- Artículos sanitarios como arena para gatos y "bolsas para excrementos"

Si vas a evacuar a un refugio, asegúrate de que sea "amigable con las mascotas" si vas a traer a tus animales. Muchos, si no la mayoría, no lo serán, ya que deben acomodar a todas las personas.

La aplicación FEMA no solo tiene secciones sobre cómo recibir alertas de ellos (muy personalizable), sino también consejos de seguridad, listas de verificación para construir tu "kit de emergencia" y otros recursos para desastres, que lo más importante, enumera los refugios abiertos en todo el país organizados por estado, lo que incluye si admiten necesidades especiales y/o permiten mascotas.

Como parte de tu plan personal de preparación para emergencias, toma fotos del interior de tu residencia. Sé lo más detallado posible, por ejemplo: abre armarios y aparadores, armarios,

cajones, etc. Estos se vuelven invaluableles si tienes que presentar un reclamo ante tu compañía de seguros. Si sufres daños, intenta pararte en el mismo lugar al tomar fotografías de los daños. Al comparar las imágenes "Antes" y "Después" de las mismas vistas, los ajustadores tienen más facilidad para procesar tu reclamo. Asegúrate de que las fotos que tomes estén seguras (consulta las 5 "P" anteriores) o se carguen en la nube donde puedas acceder a ellas después de un evento.

Si necesitas evacuar, antes de irte, congela un recipiente pequeño (como una botella de agua pequeña con la parte superior cortada o un vaso de agua) con agua y, una vez congelado, coloca una moneda de un centavo encima del hielo. Deja esto en tu congelador cuando evacues. Cuando regreses, si la moneda todavía está encima del hielo, entonces es probable que los artículos que tenías almacenados allí hayan permanecido congelados. Si la moneda ya no está encima, es mejor tirar todo, pero antes de hacerlo, toma fotografías de los artículos para tu reclamo (consulta la nota anterior sobre las fotos).

¿Tu plan personal de preparación incluye artículos de recuperación? Cosas como:

- Lona azul lo suficientemente grande como para cubrir tu techo
- Madera de 1x para asegurar la lona en los bordes
- Tornillos/clavos para asegurar la madera
- Atornillador o martillo cargado
- PPE como guantes, gafas, máscaras N95

Hay una muy buena aplicación para iOS (y probablemente también esté disponible para Android) llamada "NHC Data". Hace un muy buen trabajo al presentar la información del sitio del Centro Nacional de Huracanes de la NOAA en un formato fácil de usar. Cuesta \$1.99.

PARA LOCALES

NOTA: La consideración importante es la seguridad de tus miembros, así como la preservación de los registros y documentos necesarios para la continuación de las operaciones del Local

Identifica y asegura para el transporte los registros importantes del Local, tales como:

- Información de cuentas corrientes, de ahorro y de inversión, incluidos chequeras, boletas de depósito, cheques
- Información de la póliza de seguro
- Computadoras con información de miembros y del Local

Notifica a la Oficina General por escrito sobre el plan de Continuidad de Operaciones del Local. Si vas a evacuar:

- A dónde van los registros
- Cómo ponerse en contacto con tus oficiales
- Qué hará tu personal

Comunícate con tus miembros sobre la preparación lo antes posible, haciéndoles saber

- Sobre el peligro potencial
- Dónde encontrar información actualizada sobre la tormenta
- Dónde encontrar información sobre refugios en su área
- Cómo contactar a la Local si es necesaria una evacuación

Mantenga su membresía actualizada sobre:

- Detalles del evento
- Los planes de preparación de la Local
- Cómo contactar a sus oficiales

Después de la tormenta, comuníquese con los miembros por correo electrónico, teléfono, mensaje de texto, paloma mensajera o lo que sea necesario para averiguar

- Si ellos y su familia están bien
- Si fueron evacuados, dónde están
- Cuáles son sus necesidades inmediatas
- Evaluar los daños de la tormenta
- Hágales saber sobre los recursos disponibles para la recuperación en su área, tales como:
 - La Fundación Walsh, DiTolla, Spivak de IATSE (si se ha activado para el evento)
 - Líneas directas de ayuda, fondos, etc. de la AFL-CIO estatal
 - The Actors Fund
 - Fundación ESTA
 - Organizaciones de servicio gubernamentales y no gubernamentales como
 - FEMA
 - Cruz Roja

VIDEOS

General

"Comenzó como cualquier otro día" (4:12)

https://www.youtube.com/watch?v=w_omgt3MEBs

Huracán

"Una dama llamada Camille" (13:17)

<https://www.youtube.com/watch?v=QtNThN-lyJU>

Terremoto

"Cuando la Tierra Tiembla" – Video animado (1:40)

<https://www.youtube.com/watch?v=YXxPTAhMGLI>

Mitos sobre terremotos - Preparación para emergencias de UCLA Health (2:36)

<https://www.youtube.com/watch?v=GBJclxIHxM>

"Preparación Ahora" – Documental de TV – Contenido de BC (23:00)

https://www.youtube.com/watch?v=t_IWJx-mOw0

Incendio forestal

¿"Listo, Preparado, Ya? Preparación para incendios forestales" (3:25)

<https://www.youtube.com/watch?v=rsdgzI0gd30>

"Sea sabio, sea FireSmart contra los incendios forestales" (4:55) – Contenido canadiense

<https://www.youtube.com/watch?v=af4hPwpruvo>