



QUE METTRE DANS UN SAC D'ÉVACUATION

De quoi avez-vous besoin pour une trousse de survie ?

- Eau : un gallon par personne et par jour (provision de 3 jours pour l'évacuation, provision de 2 semaines pour la maison)
- Dispositif de filtration d'eau (pailles filtrantes, bouteilles d'eau, pompes)
- Nourriture : articles non périssables et faciles à préparer (provision de 3 jours pour l'évacuation, provision de 2 semaines pour la maison).
- Lampe de poche
- Radio à piles ou à manivelle (radio météo NOAA, si possible)
- Piles supplémentaires
- Trousse de premiers soins familiale
- Médicaments (provision de 7 jours) et articles médicaux
- Outil multifonction et couteau
- Allumettes - dispositif d'allumage du feu
- Poncho de pluie
- Chapeau
- Articles d'hygiène personnelle et d'assainissement
- Copies de documents personnels (liste des médicaments et informations médicales pertinentes, preuve d'adresse, acte/bail de la maison, passeports, certificats de naissance, polices d'assurance)
- Téléphone cellulaire avec chargeurs
- Informations de contact de la famille et des personnes à contacter en cas d'urgence et numéros de téléphone
- Argent liquide supplémentaire
- Couverture de survie
- Papier et crayons
- Cartes de la région

Tenez compte des besoins de tous les membres de la famille et ajoutez des fournitures à votre trousse

- Fournitures médicales (prothèses auditives avec piles supplémentaires, lunettes, lentilles de contact, seringues, etc.)
- Fournitures pour bébé (biberons, lait maternisé, nourriture pour bébé, couches)
- Jeux et activités pour les enfants
- Fournitures pour animaux de compagnie (collier, laisse, identification, nourriture, cage de transport, bol)
- Radios bidirectionnelles
- Jeu supplémentaire de clés de voiture et clés de maison
- Ouvre-boîte manuel

Fournitures supplémentaires à conserver à la maison ou dans votre trousse de survie en fonction des types de catastrophes courantes dans votre région :

- Sifflet

- Masques N95 ou chirurgicaux
- Vêtements de pluie
- Serviettes
- Gants de travail
- Outils/fournitures pour sécuriser votre maison
- Vêtements supplémentaires, chapeau et chaussures robustes
- Feuilles de plastique
- Ruban adhésif
- Ciseaux
- Eau de Javel liquide domestique
- Articles de divertissement
- Couvertures ou sacs de couchage

Cette liste est basée sur les informations de la Croix-Rouge américaine :
www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html