



¿QUÉ DEBE HABER EN UNA MOCHILA DE EMERGENCIA?

¿Qué necesita para un kit de supervivencia?

- Agua: un galón por persona, por día (suministro para 3 días para evacuación, suministro para 2 semanas para el hogar)
- Dispositivo de filtración de agua (pajitas filtrantes, botellas de agua, bombas)
- Alimentos: artículos no perecederos y fáciles de preparar (suministro para 3 días para evacuación, suministro para 2 semanas para el hogar).
- Linterna
- Radio a pilas o de manivela (radio meteorológica NOAA, si es posible)
- Pilas adicionales
- Botiquín de primeros auxilios familiar
- Medicamentos (suministro para 7 días) y artículos médicos
- Herramienta multiusos y cuchillo
- Fósforos - dispositivo para encender fuego
- Poncho de lluvia
- Sombrero
- Artículos de saneamiento e higiene personal
- Copias de documentos personales (lista de medicamentos e información médica pertinente, comprobante de domicilio, escritura/contrato de arrendamiento de la vivienda, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- Teléfono celular con cargadores
- Información de contacto de familiares y emergencias y números de teléfono
- Dinero en efectivo extra
- Manta de emergencia
- Papel y lápices
- Mapas de la zona

Considere las necesidades de todos los miembros de la familia y agregue suministros a su kit

- Suministros médicos (audífonos con pilas adicionales, gafas, lentes de contacto, jeringas, etc.)
- Suministros para bebés (biberones, fórmula, comida para bebés, pañales)
- Juegos y actividades para niños
- Suministros para mascotas (collar, correa, identificación, comida, transportador, tazón)
- Radios bidireccionales
- Juego extra de llaves del coche y llaves de la casa
- Abrelatas manual

Suministros adicionales para guardar en casa o en su kit de supervivencia según los tipos de desastres comunes en su área:

- Silbato
- Mascarillas N95 o quirúrgicas
- Equipo para la lluvia

- Toallas
- Guantes de trabajo
- Herramientas/suministros para asegurar su hogar
- Ropa extra, sombrero y zapatos resistentes
- Láminas de plástico
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Lejía líquida doméstica
- Artículos de entretenimiento
- Mantas o sacos de dormir

Esta lista se basa en información de la Cruz Roja Americana:

www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html