



PRÉPARATION À LA CONDUITE EN HIVER

TROUSSE D'URGENCE :

- Avant de partir, assurez-vous d'avoir au moins ½ réservoir de carburant
- Grattoir à glace
- Tuque et gants
- Bottes
- Chauffe-mains
- Couverture
- Pelle pliante
- Litière pour chat (pour la traction sous vos roues)
- Lampe de poche et piles supplémentaires
- Trousse de premiers soins
- Essuie-tout
- Outil multifonction
- Boîte de conserve d'un litre avec bougie chauffe-plat pour le chauffage
- Aliments non périssables comme des arachides, des craquelins, des barres protéinées, des fruits secs
- Chaînes à pneus (si vous vivez dans une région où il neige habituellement en hiver)
- Câbles de démarrage

Voici des conseils de l'AAA :

CONSEILS DE CONDUITE PAR TEMPS FROID

- Gardez un ensemble d'équipement pour temps froid dans votre voiture, comme de la nourriture et de l'eau supplémentaires, des vêtements chauds, une lampe de poche, un grattoir à vitre, des couvertures, des médicaments, etc.
- Assurez-vous que vos pneus sont correctement gonflés et qu'ils ont beaucoup de sculpture.
- Gardez au moins la moitié d'un réservoir de carburant dans votre véhicule en tout temps.
- Ne jamais faire chauffer un véhicule dans un endroit clos, comme un garage.
- N'utilisez pas le régulateur de vitesse lorsque vous conduisez sur une surface glissante, comme sur la glace et la neige.

CONSEILS POUR CONDUIRE DANS LA NEIGE

- Restez à la maison. Ne sortez qu'en cas de nécessité. Même si vous conduisez bien par mauvais temps, il est préférable d'éviter de prendre des risques inutiles en vous aventurant à l'extérieur.
- Roulez lentement. Ajustez toujours votre vitesse pour tenir compte de la traction réduite lorsque vous conduisez sur la neige ou la glace.

- Accélérez et décélérez lentement. Appuyez lentement sur l'accélérateur pour reprendre de la traction et éviter les dérapages. N'essayez pas de vous déplacer à la hâte et prenez le temps de ralentir pour un feu rouge. N'oubliez pas : il faut plus de temps pour ralentir sur les routes glacées.
- Augmentez votre distance de suivi à cinq à six secondes. Cette marge de sécurité accrue fournira la distance plus longue nécessaire si vous devez vous arrêter.
- Connaissez vos freins. Que vous ayez ou non des freins antiblocage, gardez le talon de votre pied sur le plancher et utilisez la plante de votre pied pour appliquer une pression ferme et constante sur la pédale de frein.
- Ne vous arrêtez pas si vous pouvez l'éviter. Il y a une grande différence dans la quantité d'inertie qu'il faut pour démarrer à partir d'un arrêt complet par rapport à la quantité qu'il faut pour se déplacer tout en roulant. Si vous pouvez ralentir suffisamment pour continuer à rouler jusqu'à ce qu'un feu de circulation change, faites-le.
- Ne montez pas les côtes en puissance. Appuyer sur l'accélérateur sur les routes enneigées ne fera que faire patiner vos roues. Essayez de prendre un peu d'inertie avant d'atteindre la côte et laissez cette inertie vous porter jusqu'au sommet. Lorsque vous atteignez le sommet de la côte, réduisez votre vitesse et descendez lentement.
- Ne vous arrêtez pas en montant une côte. Il n'y a rien de pire que d'essayer de se déplacer en montant une côte sur une route glacée. Prenez de l'inertie sur une chaussée plane avant de vous attaquer à la côte.

CONSEILS POUR LES LONGS VOYAGES D'HIVER

- **Soyez prêt** : Faites vérifier votre véhicule par un établissement de réparation automobile approuvé par l'AAA avant de prendre la route.
- **Vérifiez la météo** : Vérifiez la météo le long de votre itinéraire et, si possible, retardez votre voyage si du mauvais temps est prévu.
- **Restez connecté** : Avant de prendre la route, avisez les autres et faites-leur connaître votre itinéraire, votre destination et votre heure d'arrivée prévue.
- Si vous êtes coincé dans la neige :
 - Restez avec votre véhicule : Votre véhicule offre un abri temporaire et permet aux sauveteurs de vous localiser plus facilement. N'essayez pas de marcher dans une tempête violente. Il est facile de perdre de vue votre véhicule dans la neige et de vous perdre.
 - **Ne vous surmenez pas** : Lorsque vous dégagez votre véhicule, écoutez votre corps et arrêtez-vous si vous êtes fatigué.
 - **Soyez visible** : Attachez un tissu de couleur vive à l'antenne de votre véhicule ou placez un tissu en haut d'une fenêtre enroulée pour signaler votre détresse. La nuit, gardez le plafonnier allumé si possible. Il n'utilise qu'une petite quantité d'électricité et permettra aux sauveteurs de vous trouver plus facilement.
 - **Dégagez le tuyau d'échappement** : Assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par de la neige, de la glace ou de la boue. Un tuyau d'échappement bloqué peut faire en sorte qu'un gaz mortel de monoxyde de carbone s'infilte dans l'habitacle du véhicule pendant que le moteur tourne.
 - **Restez au chaud** : Utilisez tout ce qui est disponible pour isoler votre corps du froid. Cela pourrait inclure des tapis de sol, des journaux ou des cartes routières en papier. Emballez des couvertures et des vêtements chauds à utiliser en cas d'urgence.
 - **Économisez du carburant** : si possible, ne faites tourner le moteur et le chauffage que le temps nécessaire pour dissiper le froid. Cela aidera à économiser du carburant.