



PREPARACIÓN PARA CONDUCIR EN INVIERNO

KIT DE EMERGENCIA:

- Antes de salir, asegúrese de tener $\frac{1}{2}$ tanque de combustible o más
- Raspador de hielo
- Gorro y guantes
- Botas
- Calentadores de manos
- Manta
- Pala plegable
- Arena para gatos (para tracción debajo de las ruedas)
- Linterna y baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Toallas de papel
- Multiherramienta
- Lata de un cuarto con vela de té para calentar
- Alimentos no perecederos como cacahuates, galletas saladas, barras de proteína, fruta seca
- Cadenas para neumáticos (si vive en un área que generalmente tiene nieve en el invierno)
- Cables de puente

Los siguientes son consejos de AAA:

CONSEJOS PARA CONDUCIR EN CLIMA FRÍO

- Mantenga un conjunto de equipo para clima frío en su automóvil, como comida y agua adicionales, ropa abrigada, una linterna, un raspador de vidrio, mantas, medicamentos y más.
- Asegúrese de que sus neumáticos estén inflados correctamente y tengan mucha banda de rodadura.
- Mantenga al menos medio tanque de combustible en su vehículo en todo momento.
- Nunca caliente un vehículo en un área cerrada, como un garaje.
- No use el control de crucero cuando conduzca sobre cualquier superficie resbaladiza, como hielo y nieve.

CONSEJOS PARA CONDUCIR EN LA NIEVE

- **Quédese en casa. Solo salga si es necesario. Incluso si puede conducir bien con mal tiempo, es mejor evitar correr riesgos innecesarios aventurándose a salir.**

- **Conduzca lentamente.** Siempre ajuste su velocidad para tener en cuenta la menor tracción al conducir sobre nieve o hielo.
- **Acelere y desacelere lentamente.** Aplique el acelerador lentamente para recuperar la tracción y evitar derrapes. No intente ponerse en marcha rápidamente y tómese su tiempo para reducir la velocidad para un semáforo. Recuerde: Se necesita más tiempo para reducir la velocidad en carreteras heladas.
- **Aumente la distancia de seguimiento a cinco o seis segundos.** Este mayor margen de seguridad proporcionará la mayor distancia necesaria si tiene que detenerse.
- **Conozca sus frenos.** Ya sea que tenga frenos antibloqueo o no, mantenga el talón del pie en el piso y use la bola del pie para aplicar una presión firme y constante sobre el pedal del freno.
- **No se detenga si puede evitarlo.** Hay una gran diferencia en la cantidad de inercia que se necesita para comenzar a moverse desde una parada completa en comparación con la cantidad que se necesita para ponerse en marcha mientras aún está rodando. Si puede reducir la velocidad lo suficiente como para seguir rodando hasta que cambie un semáforo, hágalo.
- **No suba colinas con potencia.** Aplicar gas adicional en carreteras cubiertas de nieve solo hará que sus ruedas giren. Intente obtener un poco de inercia antes de llegar a la colina y deje que esa inercia lo lleve a la cima. Cuando llegue a la cima de la colina, reduzca la velocidad y avance cuesta abajo lentamente.
- **No deje de subir una colina.** No hay nada peor que tratar de ponerse en marcha cuesta arriba en una carretera helada. Obtenga algo de inercia en una carretera plana antes de enfrentarse a la colina.

CONSEJOS PARA VIAJES DE INVIERNO DE LARGA DISTANCIA

- **Esté preparado:** haga que un centro de reparación de automóviles aprobado por AAA revise su vehículo antes de salir a la carretera.
- **Consulte el clima:** consulte el clima a lo largo de su ruta y, cuando sea posible, retrase su viaje si se espera mal tiempo.
- **Manténgase conectado:** antes de salir a la carretera, notifique a otros e infórmeles su ruta, destino y hora estimada de llegada.
- **Si se atasca en la nieve:**
 - **Quédese con su vehículo:** su vehículo proporciona refugio temporal y facilita que los rescatistas lo localicen. No intente caminar en una tormenta severa. Es fácil perder de vista su vehículo en la nieve y perderse.
 - **No se esfuerce demasiado:** cuando esté sacando su vehículo, escuche a su cuerpo y deténgase si se cansa.
 - **Sea visible:** ate un paño de color brillante a la antena de su vehículo o coloque un paño en la parte superior de una ventana enrollada para indicar peligro. Por la noche, mantenga la luz interior encendida si es posible. Solo usa una pequeña cantidad de electricidad y facilitará que los rescatistas lo encuentren.
 - **Limpie el tubo de escape:** asegúrese de que el tubo de escape no esté obstruido con nieve, hielo o barro. Un tubo de escape bloqueado puede provocar que un gas de monóxido de carbono mortal se filtre al compartimento de pasajeros del vehículo mientras el motor está en marcha.

- **Manténgase caliente:** use lo que esté disponible para aislar su cuerpo del frío. Esto podría incluir tapetes, periódicos o mapas de papel. Empaque previamente mantas y ropa pesada para usar en caso de emergencia.
- **Ahorre combustible:** Si es posible, solo haga funcionar el motor y el calentador el tiempo suficiente para quitar el frío. Esto ayudará a ahorrar combustible.